



SALÜ IM LENZ - RESTAURATION

SALÜ UG (haftungsbeschränkt)
Sandra Albold (Geschäftsführerin) & Tino Agthe
Schenkstraße 21, 07749 Jena
Telefon: 03641 – 31 02 100

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: Ruhetag

Dienstag bis Freitag: 14:00 – 22:30 Uhr
(Küche von 17:00 – 21:00 Uhr)

Samstag: 11:30 – 22:30 Uhr
(Küche von 11:30 – 14:30 Uhr und von 17:00 – 21:00 Uhr)

Sonntag: 9:00 – 17:30 Uhr
(Frühstück bis 11:30 Uhr, Mittag 12:00 – 14:30 Uhr,
bis 17:30 Kaffee und Kuchen)

Verlängerte Öffnungszeiten bei Reservierung nach Absprache.
Reservierungen bitte persönlich absprechen!

Weihnachtsfeier, Familientreff, Firmenfeier, Jubiläum? Wir gestalten
Ihre Feste – sprechen Sie uns gern an.
post@salue-im-paradies.de

Speisekarte

VORSUPPEN

Shiitake-Ingwer Bouillon mit Kräutereierkuchen ^{1, 2, 6, 8}
6,90 €

Shiitake-Ingwer Bouillon mit gebratenen Udonnudeln ^{1, 8}
6,90 €

”ASIAN SOUP FOUNDATION”

Shiitake-Ingwer-Ramen mit Sobanudeln, mariniertem und gegrilltem Tofusteak, Frühlingszwiebeln, mariniertes gelber Bete, Shiitakepilze, Umamitomate und geröstetem *SALÜ KNOBLAUCHÖL** ^{1, (2), 5, 8, 10}
– vegan – **14,00 €**
mit mariniertem Sojaei **15,50 €**

”SMASHING PUMPKIN”

Tantan Ramen Suppe mit Hokkaido-Kürbis, Sesammus und Erdnussbutter in der Brühe, dazu Ramennudeln, PakChoi, Gewürztofu, Daikonkresse, in geröstetem *SALÜ KNOBLAUCHÖL** marinierte Bambussprossen, gerösteter Mais und *SALÜ CHILIÖL** ^{1, (2), 5, 8}
– vegan – **14,50 €**
mit mariniertem Sojaei **16,00 €**

”BEAT ROOT”

Lauwarmer Salat mit rauchiger Roter Bete (in der Schale gebacken), gebackenen Hokaido Kürbis Spalten, jungen Spinatblättern, leicht geschmolzenem Grana Padano, Birne aus dem Gewürzsud, *SALÜ ROTWEIN-BALSAMICO-REDUKTION**, gerösteten Mandeln, dazu frisches Brot und Zitronen-Kürbiskern-Butter ^{1, 6, α}
19,00 €

”ROTE ZORA”

Rote Bete Knödel mit Kapernhauch, Nussbutter, geriebener Grana Padano und frittiertes Salbei, dazu karamellierter Fenchel, Feldsalat und *SALÜ ROTWEIN-BALSAMICO-REDUKTION** ^{1, 2, 6, 8, α}
24,00 €

"FUNGHIS IN PARADIES"

Risotto mit gebratenen Austernseitlingen von 'PARADIES PILZE', Petersilie und Grana Padano, obenauf geröstete Haselnüsse, Rucola und Blaubeeren ^{6, 8, α}

18,00 €

"PANZANELLA SHOOTING"

Brotsalat mit sizilianischen Einflüssen.
Geröstetes Brot mit gequetschten Tomaten und gerösteten Paprika, Knoblauch, Kapern, Salzzitronenzesten und Basilikumblättern, gerösteten Pinienkerne und Olivenöl und Soße von gerösteter Paprika ^{1, (2)}

– vegan – **15,00 €**

mit Burrata in Basilikumöl **19,00 €**

"DER REIS IST HEIß"

– VEGAN –

Gemüsetürmchen vom Butter Nut Kürbis, Shiitakepilze, Mangold und Dill auf schwarzen Reis, mit frittiertem Tofu in Tahin Soja Sauce getränkt, karamellisierter Karotte und Teriyaki Sauce ^{5, 8, 10}

19,50 €

"A FOREST"

Deftiger Schwarzbier-Waldpilz-Gulasch mit viel karamellisierter Zwiebel und Preiselbeermarmelade, dazu Kürbis-Kartoffelpüree und Rosenkohl mit Semmelbrösel ^{1, 6, 8}

19,00 €

"EARTH AND FIRE"

Feldsalat mit frittierten Kartoffelchips und Granatapfelperlen in Apfel-Zwiebel-Vinaigrette, Baba Ganoush (Creme aus gerösteten Auberginen), Rote Bete Schnitzelchen in Haselnusskruste, dazu geröstetes Baguette mit Tomatenflavor ^{1, (6)}

– vegan – **17,50 €**

mit gebratenem Ziegenkäse **21,00 €**

"KINDERLEICHT"

Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill, dazu Röhrei und Kürbis-Kartoffelpüree ^{2, 6}

8,00 €

Snacks

GERÖSTETES BROT

mit Burrata, gebackener Tomate und *SALÜ BASILIKUMÖL** 1,6

12,50 €

GERÖSTETES BROT

mit Baba Ganoush, Granatapfelperlen, mariniertem Tofu und gerösteten Haselnüssen 1,5

10,50 €

FRITTEN

- VEGAN -

mit Soße von geröstetem Paprika und Knoblauch oder Ketchup 1

5,90 €

EIERKUCHEN

mit Puderzucker und Apfelmus 1,2,6

6,20 €

"WILDE HILDE"

Harzer Käse mit Apfelstücken, roten Zwiebeln und Kümmel in Olivenöl eingelegt, dazu Brot 1,6

8,00 €

*** VERSCHIEDENE SELBSTGEMACHTE ÖLE UND SALZE
BEI UNS ERHÄLTlich**

ÄNDERUNGSPAUSCHALE - für alle Änderungswünsche: 0,50 €



Allergene: 1: Gluten; 2: Eier; 3: Fisch; 4: Erdnüsse; 5: Soja; 6: Milch;
7: Schalentiere; 8: Sellerie; 9: Senf; 10: Sesam
α: enthält tierisches Lab

Sonntagsfrühstück

Sonn- und Feiertags von 9.00 bis 11.30 Uhr

"SCHAKSCHUKA" IN DER PFANNE SERVIERT

Spezialität aus der nordafrikanischen und jüdischen Küche.
Pochierte Eier in einer Sauce aus frischen Tomaten, Knoblauch
und Olivenöl, dazu frisches Brot ^{1,2,8}

11,00 €

"PEGGY SUE"

Bananen Pancake mit Ahornsirup und Obst ^{1,2,6}

6,80 €

"FRANK & FREI"

Frische Früchte mit Bircher Müsli, Joghurt, Honig & Nüssen und
Fruchtmark im Glas ^{1,6}

7,50 €

auch mit Sojajoghurt

"BUTCH"

Käseomelett mit gerösteten Tomaten, Chili und frischem Baguette ^{1,2,6}

11,80 €

"LA TERNE"

Großer Frühstücksteller mit verschiedenen französischen
Käsespezialitäten, in Butter gebratenen Ziegenkäse mit Mangochutney,
Marmelade nach Saison & Angebot, Butter,
Croissant & Baguette und Brötchen ^{1,6,10}

14,50 €

"BEANIE"

- VEGAN -

Baked Beans, Guacamole, gebratener Räuchertofu in Sauce von
gerösteten Paprika, Salat und Früchte mit Himbeervinaigrette & frisches
Baguette ^{1,5,10}

13,50 €

**ALLE GERICHTE MIT
10% RABATT UND ZZGL. 5,00€ PFAND*
AUCH ZUM MITNEHMEN.**

"ReBowl" - Das größte und einfachste
Pfandsystem für Mehrwegschalen in Deutschland.
Die benutzte Schale kannst Du bei uns
und allen teilnehmenden *ReBowl*-Partnern zurückgeben
und Du erhältst Deine 5,00€ zurück.



Alkoholfreie Getränke

Säfte und Schorlen

Apfelsaft

Naturtrüber Apfelsaft

0,2l **2,90 €** / 0,4l **5,20 €**

Saft und Nektar von Bauer

Bananennektar (Fruchtgehalt 25%), Johannisbeernektar (Fruchtgehalt 30%),
Kirschnektar (Fruchtgehalt 50%), KiBa, Mangonektar (Fruchtgehalt 35%),
Orangensaft (Fruchtgehalt 100%)

0,2l **2,90 €** / 0,4l **5,20 €**

Schorle

Aus allen Säften möglich

0,2l **2,70 €** / 0,4l **4,20 €**

Wasser / Cola / Limo

Thüringer Waldquell

Pur oder sprudelig

0,2l **1,90 €** / 0,4l **3,50 €** / Flasche 0,75l **4,80 €**

fritz-kola und fritz-limo

fritz-kola ^{c, o}

fritz-kola ohne zucker ^{c, i, o}

fritz-limo zitrone ⁱ

fritz-limo orange ^{b, c}

fritz -limo apfel-kirsch-holunder

fritz-spritz bio-rhabarberschorle

0,33l **3,90 €**

Ginger Ale °

0,2l **2,60 €** / 0,4l **4,50 €**

Bitter Tonic Water ^{l, j, p}

0,2l **2,60 €** / 0,4l **4,50 €**

Kolle Mate

BIO-Mate-Eistee °

0,5l **4,90 €**

Soli Mate-save safe spaces

Mit dieser Flasche unterstützt Du Initiativen für eine Stadt für alle!

BIO-Mategetränk °.1

0,33l **3,90 €**



Saisonale Getränke Specials

BITTE BEACHTET DIE ANGEBOTSTAFELN!

Kaffee und Schokoladen

KAFFEE SEGAFREDO BIO UND FAIRTRADE

Café Crema

Arabica & Robusta (fair und bio) °
klein **2,60 €** / groß **4,60 €**

Espresso

Arabica & Robusta (fair und bio) °
solo **2,30 €** / doppio **3,40 €**

Cortado con leche

Espresso mit Milchschaum °,6
2,80 €

Café americano

Doppelter Espresso mit heißem Wasser verlängert °
3,70 €

Latte Macchiato °,6

4,30 €

Cappuccino °,6

klein **3,40 €** / groß **4,80 €**

Milchkaffee °,6

4,10 €

Milchschaum ⁶
1,20 €

Goldene Milch
– vegan –
Hafermilch mit Kurkuma, Ingwer, Pfeffer, Zimt und mit Agavendicksaft gesüßt.
4,60 €

Heiße Schokoladen

Heiße Schokolade ⁶
4,40 €

Als vegane Schokolade mit Hafermilch
5,20 €

Alle Kaffeespezialitäten sind auch koffeinfrei (+0,50€) und mit Hafermilch (+0,60€) erhältlich.



*Täglich wechselnde selbstgebackene
Torten und Kuchen*

Tee

im losen Aufguß

Earl Grey

Der kräftige Klassiker mit Zitrus-ähnlichem Geschmack der Bergamotte, intensiv duftend und angenehm.

Kännchen 0,3l **5,60 €**

Assam FOP

Ein würziger, ausgewogener Blatt-Tee aus der Juli-Pflückung; rotgoldene Tassenfarbe.

Kännchen 0,3l **5,60 €**

Darjeeling, First Flush

Eine feine Auslese von Pflückungen der Frühjahrsernte; mit dem typisch erfrischend-duftigen Geschmack und goldgelber Tasse.

Kännchen 0,3l **5,60 €**

Assam, second Flush

Kernig und belebend würzig präsentiert sich dieser vollmundige Tee aus dem Nagaon Distrikt in Zentral-Assam.

Kännchen 0,3l **5,60 €**

China Chun Mee

Grüner Klassiker, auf der ganzen Welt beliebt. Frisch und kernig im Geschmack mit heller, gelber Tassenfarbe.

Kännchen 0,3l **5,60 €**

China Wuyuan Jasmin

Feinster, fruchtig-weicher und duftiger Jasmin-Tee. Mühevoll werden die Blüten wieder ausgelesen, nachdem die frischen Blätter den Jasminduft in sich aufgenommen haben. Strahlend-gelb in der Tasse.

Kännchen 0,3l **5,60 €**

Griechischer Bergtee

Eine wildwachsende Spezialität aus Griechenland mit typisch zitronig-würzigen Geschmack.

Kännchen 0,3l **5,60 €**

Orkanböe

Stürmische Kräutermischung, nicht nur bei schlechtem Wetter ein Genuss.

Kännchen 0,3l **5,60 €**

Frischer Ingwertee

Kännchen 0,3l **5,60 €**

Frischer Minztee

Kännchen 0,3l **5,60 €**



Bier

Bayreuther HELL vom Fass

ehrllich, frisch und würzig ¹

0,3l **3,50 €** / 0,5l **5,30 €**

Bayreuther Helles

Klassisches Helles aus Franken, Bayern. Angenehm malzig, dezent gehopft.
Ausgeglichen und süffig – nicht zu bitter. ¹

Flasche 0,5l **4,60 €**

Flensburger Pilsener

Der kräftige, angenehm hopfenbittere Charakter macht es so einzigartig. ¹

Flasche 0,33l **3,80 €**

Bayreuther HEFE-WEISSBIER

Bananenaromen bis hin zur leichten Zitrusnote. Dieses Hefeweizen ist ein ursprüngliches, intensives hefetrübes Bier mit fruchtig, würzigen Aroma, nach Bayrischer Brauart gebraut. ¹

Flasche 0,5l **4,90 €**

Maisel's Weisse Alkoholfrei

Bernsteintrübes, würzig-fruchtiges Hefeweizen. Der Alkohol wird schonend per speziellem Brauverfahren entzogen. Erfrischend und isotonisch ¹

Flasche 0,5l **4,70 €**

AKTIEN Zwick`l Kellerbier

Eine bernsteinfarbene, hefetrübe und unfiltrierte Bierspezialität ¹

Flasche 0,5l **4,80 €**

AKTIEN Landbier Fränkisch Dunkel

Ein untergäriges Vollbier, kernig und vollmundig im Geschmack, naturbelassen und von dunkler Farbe ¹

Flasche 0,5l **4,80 €**

MAISEL & FRIENDS HOPPY HELL

Drinkability to the max. Ein klassisches Bayerisch Hell trifft auf Aromahopfen –
leicht fruchtig und erfrischend ¹

Flasche 0,33l **4,30 €**

MAISEL & FRIENDS ALKOHOLFREI

Alkoholfrei = langweilig? Das war gestern!

Ein alkoholfreies Pale Ale zum Verlieben. Streng nach dem Reinheitsgebot gebraut
und fruchtig hopfig und erfrischend im Geschmack ¹

Flasche 0,33l (0,5%) **4,30 €**

Clausthaler Alkoholfrei

Mit ausgewogenem, süffigem Geschmack, erfrischendem Prickeln und angenehm
goldener Farbe ¹

Flasche 0,5l **4,50 €**

Gösser NaturRadler ^{1, k}

Flasche 0,5l **4,50 €**

Wein

ROTWEIN

Tempranillo Barrique la mancha (Spanien)

Dunkles Brombeer-Rot und ein intensives Bouquet mit würzigen Noten von reifen Pflaumen, schwarzem Pfeffer und einem Hauch Lakritz, feiner Barriqueton mit Vanilleduft-hölzern, reif und harmonisch mit runder Fülle und Prägnanz. °

0,2l **5,20 €** / Flasche 1,0l **25,00 €**

BIO Portugieser trocken - Weingut Hemer, RheinHessen (Deutschland)

unkomplizierter, Kirsch-fruchtiger Rotwein mit feiner Würze aus der Portugieser Traube. Easy drinking – vegan – °

0,2l **5,80 €** / Flasche 1,0l **26,50 €**

BIO Señorío de ayud do - bodegas langa (Spanien)

Facettenreicher, balsamischer, frischer und fordernder Rotwein mit elegantem Biss; Cuvée aus den Rebsorten Garnacha, Syrah, Cabernet Sauvignon und Merlot; 9 Monate Barrique-Lagerung. Im Duft Kirschen, Rote Beeren, schwarzer Tee, Sandelholz und Nelken °

0,2l **7,30 €** / Flasche 0,7l **23,50 €**



WEIßWEIN

BIO Müller-Thurgau trocken - Weingut Hemer, Rheinhessen

(Deutschland)

Saftiger, muskatduftiger Weißwein mit harmonischer Säure, der zum Süffeln verführt – vegan – °

0,2l **5,80 €** / Flasche 1l **27,00 €**

Thüringer Gutedel trocken

Thüringer Weingut Bad Sulza, Saale-Unstrut. Zartes Aroma; milde, anregende Säure °

Glas 0,2l **6,90 €** / Flasche 0,7l **22,00 €**

Müller-Thurgau - Wolfram Proppe aus dem Gleistal Jena

(Deutschland)

Duftet nach Sommerwiese - fruchtig, blumig und sehr schmeichlerisch! Ganz toller Sommerwein. Die Salü-Empfehlung! °

0,2l **7,80 €** / Flasche 0,7l **26,00 €**

BIO Scheurebe fein herb - Weingut Hemer, Rheinhessen (Deutschland)

– vegan – °

Glas 0,2l **7,80 €** / Flasche 0,7l **26,00 €**

BIO Dornfelder ROSÉ TROCKEN - Weingut Hemer, Rheinhessen (Deutschland)

Unverschämt frisch und fruchtig ist dieser gut gekühlte Rosé.

Im Duft Johannisbeere, Sauerkirsche und Holunder

– vegan – °

0,2l **5,80 €**

Weinschorle

Müller-Thurgau oder Dornfelder Rosé von Hemer mit Thüringer Waldquell gemischt °

0,2l **5,30 €**

Sekt

Kraemer Blanc de Blancs Brut

feiner trockener Sekt aus Frankreich mit den Rebsorten Ugni Blanc und Airén[°]

0,1l **3,60 €** / Flasche 0,75l **24,00 €**

Kraemer Blanc de Blancs Demi Sec

Feiner halbtrockener Sekt aus Frankreich mit den Rebsorten Ugni Blanc und Airén[°]

0,1l **3,60 €** / Flasche 0,75l **24,00 €**



Portwein

Taylor's Port Ruby Select Reserve

üppige jugendliche, saftig-kirschige Frucht am Gaumen, wunderbar unterstützt von einer gut balancierten Säure[°]

0,1l **6,50 €**

Alkoholfreie Longdrinks

Caipirinha (alkoholfrei)

Wahlweise Ginger Ale^c oder Tonic^{l, j, p} mit Limette und Rohrzucker

5,70 €

Summercooler (alkoholfrei)

Limejuice, Ginger Ale und Kirschsft^c

5,10 €

Longdrink & Cocktail Klassiker

Aperol Spritz (SALÜ Special)

6cl Aperol, Prosecco oder Weißweinschorle, Eis und Orange^{c, e, n, p}

0,3l **8,90 €**

Gin tonic

4cl Bombay Gin, Tonicwater, Eis und Gurke^{e, i, j, p}

0,33l **7,90 €**

Cuba Libre

4cl Havanna Club, Limette und fritz kola^{c, e, o}

0,33l **7,90 €**

Mojito

6cl Havana Club 3 Jahre, Limette, Rohrzucker, Minze & Soda^e

0,33l **8,90 €**

Caipirinha

6cl Cachaca, Limette & Rohrzucker^e

0,33l **8,70 €**

French 75 oder 76

4cl Gin oder 4cl Wodka, Zitronensaft, Grenadine und Prosecco^{a, c, e}

0,33l **7,50 €**

Schnaps + Likör

Green Mark Vodka

Russischer Premium Wodka, 38%vol

2cl **2,80 €**

Unicum ^c

2cl **2,90 €**

Amaretto

2cl **3,10 €**

Bailey`s Irish cream ^{c, i, k, l, o}

2cl **3,10 €**

Botucal Reserva Exclusiva

12 Jahre (Venezuela)

Rum 40%vol

2cl **4,50 €**

Auchentoshan Three Wood

Single Lowland Malt Whiskey 43%vol,

Gereift in drei Fassarten, reichhaltig und komplex mit unglaublichen
Toffe- und Sherry-Eichen-Aromen

2cl **5,70 €**

Bortzmeyer - Framboise

2cl **2,90 €**

Bortzmeyer - Mirabelle

2cl **2,90 €**



Allgemeine Liste der Allergene und Zusatzstoffe

Die Kennzeichnungen der Zusatzstoffe bedeuten:

- | | | | |
|---|--|---|--|
| a | mit Konservierungsstoff | i | mit Süßungsmittel (u.a. Saccharin, Aspartam, Glucono-delta-Lacton) |
| b | mit Antioxidationsmittel | j | enthält eine Phenylalanin-quelle |
| c | mit Farbstoff | k | mit Säuerungsmittel |
| d | mit Geschmacks-verstärker (u.a. Natriumglutamat) | l | mit Stabilisatoren (u.a. Natriumdiphosphat) |
| e | mit Schwefel | m | mit Phosphorsäure |
| f | mit Phosphat | n | mit Nitritpökelsalz (u.a. mit Gehalt an Natrium- oder Kaliumnitrat - in Mischung mit Kochsalz, jodiertem |
| g | geschwärzt | o | koffeinhaltig |
| h | gewachst | p | chininhaltig |

Allergene: 1: Gluten; 2: Eier; 3: Fisch; 4: Erdnüsse; 5: Soja; 6: Milch;
7: Schalentiere; 8: Sellerie; 9: Senf; 10: Sesam
α: enthält tierisches Lab